

【特別演題】

口腔領域の心理ストレス関連疾患（歯科心身症）患者に対する対応について

○小池一喜

（日本大学歯学部口腔診断科・歯学部附属歯科病院）

口腔領域の心理ストレス関連疾患（歯科心身症）は舌痛症，口臭症，一部の顎関節症，口腔内異常感症その他がある。心理ストレスは心だけでなく身体に様々な変化を出現させる。

日本心身医学会によれば「心身症とは，身体疾患の中でその発症や経過に心理社会的因子が密接に関与し，気質的なしは機能的障害が認められる病態をいう。」と定義しており，身体症状を対象としている。しかし，うつ状態などでも身体症状が出現しており，鑑別が難しい。一方，アメリカ精神医学会の診断マニュアルである DSM - Vでは，身体症状症および関連症群や強迫症および関連症群 / 強迫性障害および関連障害群に入ると考えられる。

これら患者に対する対応は時として治療者は不快な感情が出現し，患者との関係性が悪化することがある。

まず，心理ストレスにより出現する身体と口腔内環境の変化について発表し，次いで，治療者，患者間に生じる感情の変化について述べる。

最後に治療法について述べる。治療法は心理療法と抗うつ剤や抗不安薬などの薬物用法がある。歯科では，これらの薬物による治療は難しいことが多い。一部の漢方薬は使用も使用している。

現在私共が行う治療は心理療法が主体となっている。心理療法には受容，支持そして保証を行う一般心理療法がある。さらに，一種の自己催眠である自律訓練法を患者に指導し，症状の軽減を経験している。また，精神分析を簡便にしたといわれる交流分析を用いている。これらの治療法について方法を説明する。自律訓練法については，指導することによる症状の改善や，身体的な変化，特に免疫機能や口腔内環境の変化を検討しており，結果についても報告する。

【略歴】

昭和50年 3 月 日本大学歯学部卒業
昭和50年 6 月 日本大学助手 歯学部勤務
平成 2 年 日本大学講師（専任扱い）
平成13年 日本大学 専任講師
平成14年 日本大学 助教授 心療歯科科長
平成19年 日本大学 准教授
平成28年 4 月 日本大学歯学部非常勤講師
現在に至る。

【学会活動】

日本歯科心身医学会理事長
日本心理医療諸学会連合理事長
日本自律訓練学科理事
日本交流分析学会理事
日本心身医学会代議員
日本心療内科学会代議員

増田庶務幹事長

2016年度 第82回松本歯科大学学会総会

日 時 2016年 7 月 9 日(土)

総会 13時00分～13時50分

場 所 松本歯科大学 講義館201教室

1. 開会の辞
2. 会長挨拶
3. 議長選出
4. 審議事項
5. 閉会の辞

会議内容

第1号議案 2015年度事業報告

1. 庶 務
2. 集 会
3. 編 集
4. 会 計

第2号議案 2015年度決算および監査報告

第3号議案 2016年度事業計画

1. 庶 務
2. 集 会
3. 編 集
4. 会 計

第4号議案 2016年度予算

第5号議案 役員変更

第6号議案 その他

第1号議案 事業報告

1. 庶務事業報告 庶務幹事長／増田裕次
 - 1) 準会員（6年生）入会説明会 3月31日(火)

入会は任意であるが、卒業後の学術活動の場として入会して頂けるよう説明した。

2) 幹事会開催

- 6月10日(水)：(1) 総会資料について
(2) 役員改選について

3) 会員数

- (1) 会員数 868名
(2) 内訳
①名誉会員 28名
②新規正会員 42名
(38期生：29名、一般：13名)
③賛助会員 10社
④準会員 31名 (39期生)
(3) 退会者 83名
〈希望退会：4名、退職：5名、物故3名〉
強制退会者
(2年分の会費の未納者：71名)

2. 集会事業報告 集会幹事長／澁谷 徹

1) 第80回松本歯科大学学会（総会）は、7月11日(土)開催

一般講演は6演題であった。特別講演は1演題であった。

2) 第81回松本歯科大学学会（例会）は、12月5日(土)開催

一般講演は3演題、特別講演は1演題であった。

研究科発表会として2演題、中間発表会1演題であった。

3) 学会が主催、または後援した集会を以下の表に示した。

	開催日	セミナー名称	申請講座名	申請者	講 師
1	4月16日	大学院セミナー315	硬組織疾患制御再建学	岡 藤 範 正	福 井 壽 男
2	4月24日	大学院セミナー319	健康増進口腔科学	吉 成 伸 夫	村 上 伸 也
3	4月24日	大学院セミナー320	健康増進口腔科学	吉 成 伸 夫	山 崎 和 久
4	4月30日	大学院セミナー318	硬組織疾患制御再建学	小 林 泰 浩	Wilhelm Hofstetter
5	5月14日	大学院セミナー316	硬組織疾患制御再建学	山 田 一 尋	居 波 徹
6	6月11日	大学院セミナー325	硬組織疾患制御再建学	中 村 美どり	中 村 卓 史
7	6月12日	大学院セミナー317	健康増進口腔科学	藤 井 健 男	別 所 和 久

8	6月17日	大学院セミナー324	硬組織疾患制御再建学	宇田川 信之	鶴田 敏博
9	7月3日	大学院セミナー321	顎口腔機能制御学	田 所 治	大野 伸彦
10	7月4日	大学院セミナー322	硬組織疾患制御再建学	高橋 直之	後藤 謙元
11	7月4日	大学院セミナー323	硬組織疾患制御再建学	高橋 直之	栗本 康夫
12	7月10日	大学院セミナー326	硬組織疾患制御再建学	永澤 栄	成澤 英明
13	7月11日	総会特別講演	硬組織疾患制御再建学	宇田川 信之	小口 春久
14	7月17日	大学院セミナー327	健康増進口腔科学	石原 裕一	松下 健二
15	7月21日	大学院セミナー328	硬組織疾患制御再建学	小出 雅則	栗原 徳善
16	7月21日	大学院セミナー329	硬組織疾患制御再建学	高橋 直之	Garson Roodman
17	7月21日	大学院セミナー330	硬組織疾患制御再建学	宇田川 信之	Thomas Martin
18	9月16日	大学院セミナー331	硬組織疾患制御再建学	長谷川 博雅	柳澤 雅弘
19	9月28日	大学院セミナー334	健康増進口腔科学	薮島 弘之	角 保徳
20	10月16日	大学院セミナー332	健康増進口腔科学	吉田 明弘	田中 芳彦
21	11月5日	大学院セミナー333	健康増進口腔科学	吉田 明弘	寺尾 豊
22	11月12日	大学院セミナー335	硬組織疾患制御再建学	小出 雅則	木村 俊介
23	12月5日	例会特別講演	顎口腔機能制御学	澁谷 徹	丹羽 均
24	12月10日	大学院セミナー336	硬組織疾患制御再建学	宇田川 信之	斎藤 一郎

学会総会，例会特別講演 2回

大学院セミナー 22回 合計24回

3. 編集事業報告 編集幹事長／中村浩彰

- 1) 「松本歯学」第41巻第1号，第2号を発行した。
- 2) 第41巻では原著5篇，短報1篇，臨症報告3篇，症例報告1篇，大学院セミナー報告(13)，学位論文1篇，学位論文要旨，2014年業績目録，2014年大学院業績目録，第80回松本歯科大学学会（総会）・第81回松本歯科大学学会（例会）プログラムと講演抄録，2015年度松本歯科大学学会総会記録を掲載した。
- 3) 第41巻の総ページは247ページであった。第40巻より22ページ増であった。
- 4) 2015年4月，12月にメールによる編集会議を開いた。

与での自動引落としとする手続きをした。

- (2) 学外会員 雑誌「松本歯学」発行時に個別に請求→6月，12月（年2回）
- (3) 賛助会員 雑誌「松本歯学」発行時に各社に請求→6月
- (4) 準会員費 6年生の任意入会により，会費請求→6月
- 2) その他
 - (1) 広告掲載料請求
雑誌「松本歯学」への広告掲載料請求→雑誌発行時 6月
 - (2) 論文超過料金請求→「松本歯学」雑誌各号発行時
 - (3) 大学院生，学位論文掲載料の請求→雑誌「松本歯学」各号印刷制作費として支払い後，学会から各著者に実費を個別請求。

4. 会計事業報告 会計幹事長／山田一尋

- 1) 会費徴収について
 - (1) 学内会員 10月給与からの引き落としにて徴収→10月
※2013年度から学内会員は，本人の承諾が得られれば，在職中は正会員費を10月給

第2号議案 2015年度決算及び監査報告

会計幹事長／山田一尋

別紙 松本歯科大学学会2015年度決算書及び2016年度予算書（案）
・資金収支計算書及び2016年度予算書

(案)

- ・貸借対照表
- ・会計監査報告書

第3号議案 事業計画

1. 庶務事業計画 庶務幹事長／増田裕次
- 1) 準会員（6年生）入会説明会 6月20日(月) 実施済

入会は任意であるが、卒業後の学術活動の場として、入会して頂けるよう説明した。

- 2) 幹事会開催 6月22日(水)
- (1) 総会資料について
- (2) 役員改選、変更について

2. 集会事業計画 集会幹事長／澁谷 徹

- 1) 第82回学会（総会） 7月9日(土)
- 2) 第83回学会（例会） 12月3日(土)
- 3) 特別講演会 2回（原則として総会、例会に開催する）
- 4) 優秀発表賞を制定し、学会活動の活性化を図る

3. 編集事業計画 編集幹事長／中村浩彰

- 1) 「松本歯学」第42巻1号、2号を発行する。
- 2) 編集会議を年度内に2回開く。
- 3) 学位論文を掲載する。

4. 会計事業計画 会計幹事長／山田一尋

- 1) 会費徴収について
- (1) 学内会員 10月給与からの引き落としにて徴収→10月
- ※新規会員には個別案内をする。
- (2) 学外会員 雑誌「松本歯学」発行時に個別に会費請求→6月、12月
- (3) 賛助会員 雑誌「松本歯学」発行時に各社に会費請求→6月
- (4) 準会員費 6年生の任意入会により、会費請求→6月
- (5) 大学院生 未入会者に案内をし、会費請求→10月
- (6) 研修医 未入会者に案内をし、会費請求→10月
- 2) その他
- (1) 広告掲載料請求→雑誌「松本歯学」への

広告掲載料請求→雑誌発行時6月

- (2) 論文超過料金請求→「松本歯学」雑誌各号発行時

- (3) 大学院生、学位論文掲載料の請求→雑誌「松本歯学」各号印刷制作費として支払い後、学会から各著者に実費を個別請求
- (4) 2016年度より打合せ会議費の支出は行わないこととする。

第4号議案 2016年度予算

会計幹事長／山田一尋

別紙

第5号議案 役員変更

1. 名誉会員 推戴：矢ヶ崎 雅
2. 幹 事 退任：篠原 淳（庶務）、
古澤清文（会計）
新任：芳澤享子（会計）
3. 監 事 退任：篠原 淳、柴田幸永、
古澤清文、中後忠男（学外）
新任：安藤 宏、岡田芳幸、
山下照仁、芳澤享子

役員の任期は2016年4月1日から2018年3月31日まで

第6号議案 その他

1. 2017年度 学会開催案

- (1) 第84回学会（総会） 2017年7月8日(土)
- (2) 第85回学会（例会） 2017年12月2日(土)

2016年度役員

名誉会員	橋本京一	丸山 清	野村浩道
	和田卓郎	枝 重夫	鈴木和夫
	川原一祐	原田 實	前橋 浩
	安田英一	西連寺永康	近藤 武
	太田紀雄	笠原 浩	出口敏雄
	塩島 勝	井上勝博	伊藤充雄
	小澤英浩	森本俊文	山岡 稔
	藤村節夫	吉澤英樹	笠原悦男
	牧 茂	浅沼直和	植田章夫
	鷹股哲也	矢ヶ崎 雅	

会 長 川原一祐

副 会 長 高橋直之

庶務幹事 ○増田裕次 音琴淳一 黒岩昭弘

	田口 明	富田美穂子	中本哲自	高橋直之	田口 明	田所 治
	長谷川博雅			富田美穂子	永澤 栄	中村浩彰
会計幹事	○山田一尋	十川紀夫	藤井健男	中村美どり	中本哲自	長谷川博雅
	芳澤亨子	吉田明弘		齋島弘之	平岡行博	平賀 徹
編集幹事	○中村浩彰	宇田川信之	小笠原 正	藤井健男	増田裕次	矢ヶ崎 裕
	岡藤範正	各務秀明	川上敏行	八上公利	山下照仁	山田一尋
	北川純一	倉澤郁文	金銅英二	山本昭夫	芳澤亨子	吉田明弘
	永澤 栄	矢ヶ崎 裕	吉成伸夫	吉成伸夫		
集会幹事	○澁谷 徹	石原裕一	大須賀直人			
	川原一郎	小林泰浩	佐原紀行	鹿毛俊孝	北村 豊	神津 瑛
監 事	平岡行博	山本昭夫		中村千仁	峯村隆一	山田哲男
評議員						

安西正明	安藤 宏	石原裕一
宇田川信之	内田啓一	大須賀直人
小笠原 正	岡田芳幸	岡藤範正
音琴淳一	各務秀明	影山 徹
川上敏行	川原一郎	北川純一
熊井敏文	倉澤郁文	黒岩昭弘
小林泰浩	金銅英二	佐原紀行
澁谷 徹	正村正仁	十川紀夫

備考

- 1) ○は幹事長
- 2) 任期は2016年4月1日から2018年3月31日
- 3) アンダーラインは新規
- 4) 名誉会員および会則13条の(2)で規定された評議員以外は総会の議を経る必要はありません。